



**CONSILIUL JUDEȚEAN NEAMȚ
SPITALUL DE PSIHIATRIE
"SF. NICOLAE" ROMAN**

Str. Ion Nanu, nr.4, oras Roman, jud. Neamt
Telefon/fax 0732-143157
E-mail: spital@spsnroman.ro
Website: www.spsnroman.ro



MENIU ALIMENTAR 14 zile saptamana II

MIC DEJUN	ORA 10 ORA 16	PRÂNZ	CINA
MIERCURI(Ziua8) 06.05.2026			
Sunca Praga 100 g Branza de burduf 100 g Unt 15 g Dulceata de afine 30 g Ceai de tei 350 ml Paine 100 g	10 Prajitura Magura 1 Iaurt 140 g 16 –Tartine cu pateu de ficat 30 g	Ciorba cu perisoare „a la greque” 350 g Peste file de cod la tava 150 g cu usturoi Mamaliguta 250 g Paine 100 g	Musaca de cartofi 300 g cu carne tocata de porc 100 g Lapte cu taitei 350 g Paine 100 g
JOI (Ziua9) 07.05.2026			
Rulada pui 100 g Cascaval 100 g Unt 15 g Miere de albine 25 Ceai de fructe de padur 350 ml Paine 100	10- Banane 1 buc Iaurt 1 buc 16- Branza topita 35 g (2 buc)	Ciorba ardelenasca cu carne de porc 350 g Branza de vaci cu smantana 230 g Mamaliguta 200 g Paine 100 g Desert Prajitura Magura	Fasole pastai 250 g cu carne de pasare 150 g Budincea de gris 350 g Paine 100 g
VINERI (Ziua10) 08.05.2026			
Omleta 2 oua Salam 100 g Unt 15 g Dulceata de visine 30 gr Ceai de tei 350 ml Paine 100g	10 –Banane 1 buc Iaurt 140 g 16- Tartine cu zacusca de legume 30 g	Ciorba de fasole boabe 350 g Chiftele din carne tocata amestec (vita porc) 130 g -2 buc Pilaf de orez 250 g cu ciuperci 70 g Salata de varza 100 g Paine 100 g	Paste carbonara 300 g cu bacon (kaizer 100 g) Compot de mere 350 g Paine 100 g

SAMBATA (Ziua11) 09.05.2026			
Sunca presata 100 g Branza burduf 100 g Unt 15 g Miere de albine 25 g Ceai de lamaie 350 ml Paine 100 g	10- Prajitura Magura Iaurt 140 g 1 buc 16- Tartine cu pateu de ficat 30 g	Ciorba de pui cu legume 350 g Fasole boabe 250 g cu carnati cabanos 100 g Salata de varza 100 g Paine 100 g	Gulas de legume 300 g cu pulpe dezosate de pui 120 g Budinca de orez cu vanilie 350 g Paine 100 g
DUMINICA (Ziua12) 10.05.2026			
Salam Victoria 100 g Telemea de vaci 100 g Unt 15 g Gem asortat 25 g Ceai de tei 350 ml Paine 100 g	10 – Biscuiti Eugenia 1 buc Iaurt 1 buc 140 g 16- Tartine cu zacusca de legume 1 felie	Supa de pui cu galuste de gris 350 g Risotto 250 g cu carne de pui 150 g Ceai de menta 350 ml Paine 100 g	Varza „a la Cluj”300 g cu carnati cabanos 100 g Budinca de gris cu dulceata de afine 350 g Paine 100 g
LUNI (Ziua13) 11.05.2026			
Sunca de pui100 g Cascaval 100 g Unt 15 g Miere de albine 25 g Ceai de tei 350 ml Paine 100 g	10 – Banane 1 buc Iaurt 140 g 1 buc 16- Branza topita 35 g (2 buc)	Ciorba de pui „a la greque” 350 gr Pulpe dezosate de pui 150 g in sos alb cu smantana 200 g Mamaliguta 200 g Paine 100 g	Sote de mazare 300 g cu carne tocata amestec vita-porc 100 g Budinca de orez cu cacao 350 g Paine 100 g
MARTI (Ziua14) 12.05.2026			
Omleta 1 oua cu Salam 100 g Unt 15 g Dulceata de visine 30 g Ceai de tei 350 ml Paine 100 g	10- Placinta cu branza 1 buc Iaurt 140 g 16- Tartine cu pateu de ficat 30 g	Ciorba cu perisoare 350 g Piure de cartofi 300 g Friptura de porc la cuptor cu usturoi 120 g Castraveti murati 100 g Paine 100 g	Fasole pastai 300 g cu smantana si pulpa dezosata de pui 120 g Paste cu branza de burduf (70 g) si oua (1) la cuptor 350 g Paine 100 g

Preparatele pot conține:

1. Gluten - făină, aluaturi, pâine, produse din carne, peste, paste, produse de patiserie, sosuri.
2. Ouă și produse derivate – produse de patiserie, maioneze, paste.
3. Soia și produse derivate – produse din carne, sosuri.
4. Lapte și produse derivate, inclusiv lactoza – unt, brânza, smântâna, lapte de vacă, lapte praf, iaurt.
5. Fructe cu coaja lemnoasă - se referă la nucile care cresc în copaci - Se regăsesc în pâine, biscuiți, deserturi.
6. Țelina - preparate cu țelină (ciorba, sosuri, salate).
7. Muștar și produse derivate – muștar, pâine, produse din carne, sosuri.
8. Semințe din susan și derivate.
9. Pește și produse derivate .

Intocmit: As. Med. pr. Sef Oprea Maria

